

# STAGE GROUPES COMPETITION



## // GROUPES COMPETITION

Judo - Préparation physique - Sport collectif

**Masculins** du lundi 20/04 au mercredi 22/04/2026

**Féminines** (G2 et minimes) du mardi 21 au jeudi 24/04/2026

**Dojo Déville lès Rouen**

Allée Syston 76250 Déville lès Rouen

**Contact** : stages@jc-grandrouen.fr

**Encadrement** : Alexy - Amine - Gontrand - Romain

**Horaires** : Accueil : de 08 h 00 à 08 h 30

Fin de journée à 17 h 30

## INSCRIPTION

### VIA LE SITE INTERNET

**Groupe 1 :**  
**Benjamins/Minimes**

**Groupe 2 :**  
**Cadets(tes)/Juniors/Séniors**

**Tarif : 40 € / stage**

**Fournir le règlement le 1er  
jour du stage  
(ordre JCGR)**

## // PREVOIR

Un repas froid

Une paire de running

Un survêtement, un short de sport, le judogi, la ceinture et  
les zoris

## // INSCRIPTION

A partir du site jc-grandrouen.fr

"Nos événements", "Stage compétiteur"

