

STAGE GROUPES COMPETITION



II GROUPES COMPETITION

Judo - Préparation physique - Sport collectif

Masculins du lundi 20/04 au mercredi 22/04/2026

Féminines (G2 et minimes) du mardi 21 au jeudi 24/04/2026

Dojo Déville lès Rouen

Allée Syston 76250 Déville lès Rouen

Contact : stages@jc-grandrouen.fr

Encadrement : Alexy - Amine - Gontrand - Romain

Horaires : Accueil : de 08 h 00 à 08 h 30

Fin de journée à 17 h 30

II PREVOIR

Un repas froid

Une paire de running

Un survêtement, un short de sport, le judogi, la ceinture et les zoris

II INSCRIPTION

A partir du site jc-grandrouen.fr

“Nos événements”, “Stage compétiteur”



INSCRIPTION

VIA LE SITE INTERNET

Groupe 1 :
Benjamins/Minimes

Groupe 2 :
Cadets(tes)/Juniors/Séniors

Tarif : 40 € / stage

**Fournir le règlement le 1er
jour du stage
(ordre JCGR)**