

# STAGE DE RENTREE DIEPPE 2026



**DU 24 AU 28 AOUT 2026**

## Présentation

**COHÉSION, PROGRESSION ET PLAISIR AU PROGRAMME !**  
Pour bien débiter la saison, nous vous proposons un stage de rentrée à Dieppe, pour tous les judokas du club motivés ! Ce stage sera l'occasion idéale pour reprendre les bases, renforcer les acquis techniques et se remettre en forme après l'été. Au-delà du tatami, des temps d'activités et de cohésion seront au programme, afin de renforcer la dynamique d'équipe et de débiter l'année dans une ambiance conviviale.

## Journée type

Petit déjeuner  
PPG cadets(tes) sport indiv benjamins(es)  
Entraînement judo  
Repas - Temps calme  
Activités du jour :  
Baignade - Patinoire - tournoi sport co et indiv  
Dîner  
Veillée jeux

## Encadrement

Gontrand Desmons - Amine Fekih - Alexy Voisin

## Transport

En minibus



# STAGE DE RENTREE DIEPPE 2026



## Hébergement

En camping sous tentes de 3 places  
Les repas sont pris sous le barnum de 70 m2  
Camping Du Colombier Offranville



## Coût du stage

205 € par stagiaire. Voir détails ci-dessous :

1er versement le 10/05/26 de 70 €  
2ème versement le 10/06/26 de 70 €  
3ème versement le 10/07/26 de 65 €

Fournir les 3 chèques à l'ordre du JCGR pour  
valider votre inscription

## INSCRIPTION



Nombre de stagiaires limité

Lien inscription

