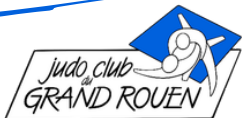


STAGE DE RENTREE DIEPPE 2027



DU 23 AU 27 AOUT 2027



Présentation

Pour débiter la saison, nous nous retrouverons au stage de rentrée dans la région Dieppoise. Ce stage sera l'occasion pour le groupe compétition de reprendre les bases, de renforcer les acquis techniques et de se remettre en forme, pour une saison intensive. Au-delà du tatami, des temps d'activités et de cohésion seront au programme, afin de renforcer la dynamique d'équipe et de débiter l'année dans une ambiance conviviale.



Journée type

Petit déjeuner

Préparation physique général

Entraînement judo

Repas

Temps calme

Activités du jour :

Baignade - activités nautiques - tournoi sport co et indiv

Dîner

Veillée



Encadrement

Gontrand Desmons - Amine Fekih - Alexy Voisin



Transport

En minibus



STAGE DE RENTREE DIEPPE 2027



Hébergement

En camping sous tentes de 3 places
Les repas sont pris sous le barnum de 70 m2
Camping Du Colombier Offranville



Coût du stage

215 € par stagiaire. Voir détails ci-dessous :

1er versement le 10/03/26 de 75 €
2ème versement le 10/04/26 de 70 €
3ème versement le 10/05/26 de 70 €

Fournir les 3 chèques à l'ordre du JCGR pour
valider votre inscription ou en CB à l'aide du
QR Code

INSCRIPTION



QR Code inscription

