

TRAINING CAMP GROUPE ELITE 2027



DU 10 AU 16 JUILLET 2027



Présentation

un stage sportif à la station du Mont Dore
dans le Massif central, avec planification des
séances de préparation physique générale,
axées sur le travail cardio et musculaire



Au Programme

Baignade - Via Ferrata - Randonnée - V.T.T
Activités sportives - Visites - etc...



Encadrement

Gontrand Desmons - David Val



Transport

En minibus



Hébergement

En camping sous tentes de 3 places



Inscription

375 € par stagiaire. Voir détails ci-dessous :
1er versement le 10/05/27 de 190 €
2ème versement le 10/06/27 de 185 €

Fournir les 2 chèques à l'ordre du JCGR

Inscription via le site du club

