

TRAINING CAMP GROUPE ELITE 2026



DU 03 AU 10 JUILLET 2026



Présentation

un stage sportif à la station du Mont Dore dans le Massif central, avec planification des séances de préparation physique générale, axées sur le travail cardio et musculaire



Au Programme

Baignade - Via Ferrata - Randonnée - V.T.T
Activités sportives - Visites - etc...



Encadrement

Gontrand Desmons - David Val



Transport

En minibus



Hébergement

En camping sous tentes de 3 places



Inscription

350 € par stagiaire. Voir détails ci-dessous :

1er versement le 10/05/26 de 175 €

2ème versement le 10/06/26 de 175 €

Fournir les 2 chèques à l'ordre du JCGR

