

STAGE VACANCES DECEMBRE GROUPE COMPETITION



// GROUPE COMPETITION

Judo - Préparation physique - Sport collectif

Du lundi 28/12 au mercredi 28/12/2026

Dojo Déville lès Rouen

Allée Syston 76250 Déville lès Rouen

Contact : stages@jc-grandrouen.fr

Encadrement : Alexy - Amine - Gontrand - Romain

Horaires : Accueil : de 08 h 00 à 08 h 30

Fin de journée à 17 h 30

INSCRIPTION

VIA LE SITE INTERNET

Groupe 1 :
Benjamins/Minimes

Groupe 2 :
Cadets(tes)/Juniors/Séniors

Tarif : 40 € / stagiaire

**Fournir le règlement le 1er
jour du stage
(ordre JCGR)**

// PREVOIR

Un repas froid

Une paire de running

Un survêtement, un short de sport, le judogi, la ceinture et
les zoris

// INSCRIPTION

A partir du site jc-grandrouen.fr

"Nos événements", "Stage compétiteur"

